

Reto de Precisión en el pase y en los centros al área desde la banda

Objetivo pedagógico:

Este ejercicio trabaja la concentración del jugador y la precisión en el pase, tanto de corta distancia como de larga distancia con centros al área desde la banda.

Material a utilizar:

- 3 juegos de Pal Original.
- 2 conos para señalar el comienzo del ejercicio.
- Conos suficientes para delimitar un área de unos 4 m² en el área.
- 1 barrera de defensas.

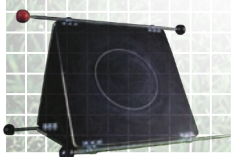
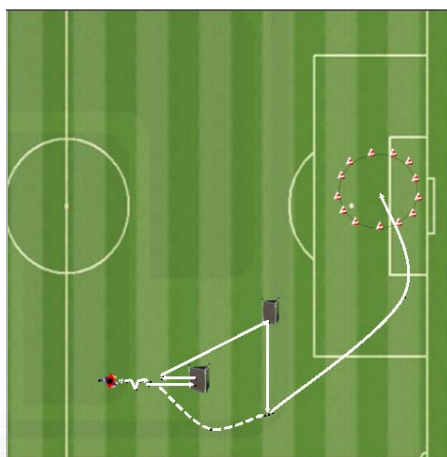
Instrucciones:

El ejercicio va creciendo en dificultad según se vayan superando las diferentes pruebas.

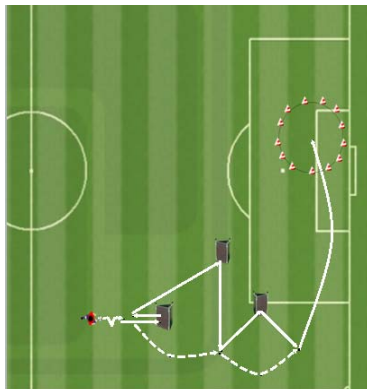
El jugador que no consiga superar una prueba con tres intentos, será retirado, quedando al final uno solo que es el ganador.

Prueba 1: La prueba comienza con la situación del dibujo en el que se hace un pase corto, un pase a media distancia con una pared y un centro al primer toque al área.

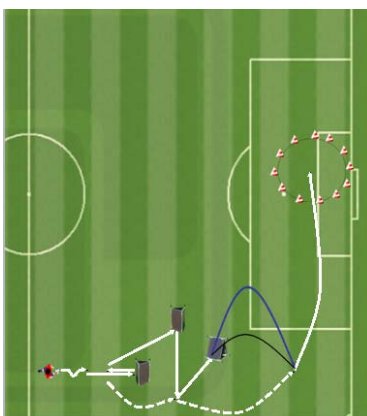
El objetivo es meter el balón dentro de la zona delimitada con los conos.



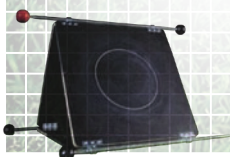
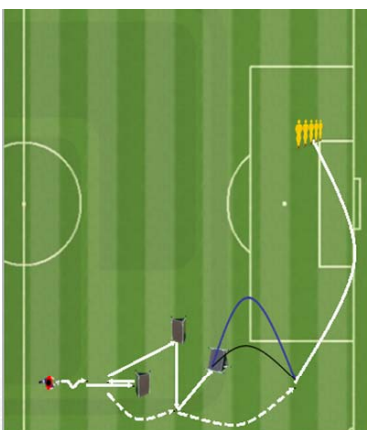
Prueba 2: Una vez superada la prueba anterior se aumenta la dificultad introduciendo un tercer juego de Pal Original para tener que dar un segundo pase en la banda que lleve al jugador a realizar el centro al área, desde el fondo del campo.



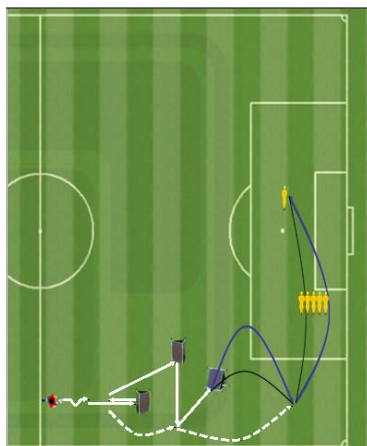
Prueba 3: Aumenta la dificultad posicionando el último juego de Pal Original en posición de volea para que el pase tenga mayor dificultad.



Prueba 4: Se coloca la barrera de defensas para que en vez de hacer el centro a un área relativamente grande tengan que pegar en la barrera de jugadores.



Prueba 5: Se coloca la barrera de defensas por delante del objetivo que es un defensa suelto.



Posibles variaciones:

El ejercicio admite variaciones para aumentar la dificultad del mismo ya que alejando los Pal Original unos de otros hace que los pases tengan que ser más precisos y alejando la zona donde debe golpear el balón dificulta el ejercicio.

